

#COASASACONSIDERAR

Compartir
Estratégicamente

Strategic Sharing es una forma de compartir tu historia de manera segura y efectiva para lograr un objetivo. Básicamente, es un proceso para compartir tus experiencias de vida con los demás de forma segura y evitando experiencias negativas. Te enseña a compartir de una forma que te ayudará a lograr el resultado final que deseas.

—Extraído del Libro de trabajo de Strategic Sharing.

Strategic Sharing es una parte importante de las directrices para la participación de los jóvenes **desarrolladas por SAMHSA**.

Ya sea para uso personal, educativo o de defensoría, strategic sharing es un recurso y una herramienta de valor para la juventud. Todos los jóvenes tienen una historia y la capacidad de compartirla de forma segura y con un propósito determinado puede potenciar y mejorar la autoeficacia. Aprender a compartir tu historia de forma estratégica es solo uno de los beneficios potenciales del uso de los siguientes recursos gratuitos.

Escuchar a jóvenes relatar su travesía por los sistemas de servicios para niños y jóvenes ofrece a los profesionales una valiosa oportunidad de aprendizaje para incrementar su comprensión y desarrollar una perspectiva realista. Los jóvenes que puedan compartir las experiencias, ideas y pensamientos de su travesía de forma constructiva darán valor e impulso a las iniciativas para cambiar el sistema.

Los adultos que actúan como apoyo, los coordinadores de jóvenes, los jóvenes pares y otros profesionales que trabajan con jóvenes y grupos de jóvenes pueden intercambiar recursos de intercambio estratégico y apoyar a los jóvenes para que pongan en práctica las destrezas recientemente adquiridas. (Los libros de trabajo hacen que sea fácil para los jóvenes asimilar la información y practicar por su cuenta, con el propósito que ellos quieran).

Quando planees compartir estratégicamente en público...

Es de vital importancia que los jóvenes practiquen con un aliado como apoyo (amigo, familiar o mentor) y luego platicar sobre la experiencia.

LIBRO DE TRABAJO DE STRATEGIC SHARING: LA VOZ DE LA JUVENTUD EN LA DEFENSORÍA

<https://www.pathwaysrtc.pdx.edu/pdf/pbStrategicSharingGuide.pdf>

Desarrollado por la Federation of Families for Children's Mental Health en colaboración con el Research and Training Center for Pathways to Positive Futures de la Portland State University, el libro de trabajo de Strategic Sharing fue escrito desde la perspectiva de alguien que ha transitado por el sistema de hogares de acogida y se puede adaptar fácilmente para cualquier joven que quiera compartir su historia de cambio. Este recurso informativo incluye por qué un joven podría decidir compartir su historia, los beneficios y los riesgos de compartir la historia y consejos sobre cómo hacer una presentación estratégica, y mucho más.

HONESTIDAD, APERTURA, ORGULLO: ELIMINAR EL ESTIGMA DE LA ENFERMEDAD MENTAL

<https://wisewisconsin.org/resources/honest-open-proud/>

Este es un libro de trabajo para debates en grupos pequeños o uso personal. Te ayuda a analizar la historia que te has estado contando, a discernir entre actitudes útiles y dañinas para ti y a analizar los pros y los contras de la divulgación en diferentes entornos, a diferentes personas. Por último, te guía para elaborar tu propia historia en un formato que divulgue no solo el dolor de los desafíos de salud mental, sino también los recursos internos y externos que descubriste y utilizaste para vivir la vida de la manera que elijas. Fue escrito en primera persona, específicamente para aquellos que viven con un problema de salud mental, pero se puede adaptar para su uso por cualquier persona.

Los materiales incluyen un Manual de facilitadores, un Libro de trabajo de los participantes y Medición de fidelidad. Este recurso gratuito se puede presentar como un seminario de un día, cuatro sesiones de 3 horas o nueve sesiones separadas de 1 hora, con una sesión de refuerzo aproximadamente un mes después.

STRATEGIC SHARING

Los graduados de Foster Care Alumni of America se han asociado con los programas de Casey Family para desarrollar el cuadernillo de Strategic Sharing para apoyar a los graduados de casas de acogida en la toma de decisiones correctas sobre cuándo y cómo pueden compartir sus experiencias. El cuadernillo también proporciona algunos consejos para los profesionales que les piden a los jóvenes y los graduados de casas de acogida que compartan públicamente sus experiencias.

<http://www.fostercarealumni.org/strategic-sharing/>

STRATEGIC SHARING DEL CONJUNTO DE HERRAMIENTAS DE NRCYD YOUTH LEADERSHIP

El Centro Nacional de Recursos para el Desarrollo de la Juventud, en colaboración con FosterClub, incluye una descripción general y una hoja de trabajo sobre el intercambio estratégico dentro de un conjunto de herramientas de liderazgo juvenil más grande. La guía es gratuita y está escrita en un estilo directo y abierto para líderes jóvenes.

<http://store.fosterclub.com/youth-leadership-toolkit/>

LOS RECURSOS DE STRATEGIC SHARING AYUDAN A EMPODERAR A LOS JÓVENES PARA:

- Mejorar la autoconciencia
- Identificar disparadores personales
- Desarrollar habilidades de presentación
- Reconocer la importancia de las habilidades de autodefensa
- Fomentar estrategias para protegerse del prejuicio personal y las interacciones negativas con los demás
- Aprender a establecer y usar diferentes límites con diferentes personas
- Decidir si, y cuándo, divulgar cómo es vivir con un problema de salud mental



escrito por
MICHELLE VANCE